

ABLAUFPLAN

Anmeldung: 7:15 Uhr bis 7:45 Uhr für die Geländeläufer und Sprintvierkämpfer direkt am Ziethe-Busch

Anmeldung: 7:15 Uhr bis 7:45 Uhr für die restlichen Starter am Hundeplatz

- Beginn: 8 Uhr Geländeläufe und VP-CC
- Beginn: 8 Uhr Auslosung VK 3, dann VP V und im Anschluss Beginn der Unterordnungen (Reihenfolge: VK3, VK2, VK1, VP-VK)

- Laufdisziplinen

Startgruppe 1 (DK)	Startgruppe 2 (VK3 + SVK)
5 – 10 min Pause / Umbau	
Startgruppe 3 (VK1)	Startgruppe 4 (SVK)
5 – 10 min Pause / Umbau	
Startgruppe 5 (VK2 + DK)	Startgruppe 6 (Hindernislauf)

- 10 min Pause
- CSC und Einzel-CSC (in 2 Gruppen)
- 15 – 20 min Pause (Umbau auf Shorty)
- Shorty Gruppe 1
- Shorty Gruppe 2
- Siegerehrung

Die einzelnen Zeiten werden durchgesagt.

Auf die Ansagen ist zu achten.

